

Przykładowe ćwiczenie szkoleniowe z gry:

## Perfekcyjny Zespół – Karty Sytuacji

Do jego przeprowadzenia potrzebne są Karty Sytuacji: Perfekcyjny Zespół

### Ćwiczenie 6: Wspierający się zespół

#### Opis:

Ćwiczenie pokazuje, że jedne sytuacje mogą osłabiać zespół, a inne wspierać. Ćwiczenie zachęca do inicjowania, jak najczęściej, jak największej ilości sytuacji wspierających zespół, gdyż dzięki nim zespół będzie silny, a pojawiające się sytuacje osłabiające będą miały bardzo małe znaczenie.

Ćwiczenie składa się z czterech kroków.

**Pierwszy krok:** Podziel uczestników szkolenia na 4 grupy.

**Drugi krok:** Weź jedną talię Kart Sytuacji. Każdej grupie daj 13 losowych kart. Poleć rozłożyć karty na stoliku tak, aby były widoczne sytuacje na nich przedstawione. Poproś, aby uczestnicy szkolenia każdą kartę ocenili na skali od 0 do 10, gdzie:

- 0 oznacza sytuację w ogóle **niewspierającą** (nawet **osłabiającą**) zespół;
- 10 oznacza sytuację bardzo **wspierającą** zespół.

Poleć oceniać sytuacje (karty) w odniesieniu do ich zespołu, czyli w jakim stopniu dana sytuacja wspiera **ich zespół**?

Daj grupom małe karteczki papieru (bez kleju). Niech zapiszą na nich ocenę danej sytuacji (karty) i położą karteczkę na karcie (przy karcie). Daj im na to 10 minut.

**Trzeci krok:** Poproś, aby każda drużyna wybrała dwie karty najbardziej wspierające ich zespół, czyli karty z najwyższymi ocenami.

Jeśli kilka kart ma tę samą ocenę, niech wybiorą spośród nich tylko dwie – te najbardziej wspierające ich zespół.

Zapytaj pierwszą grupę o wybrane przez nich sytuacje wspierające zespół. Zapisz na flipcharcie/tablicy pierwszą sytuację.

Zapytaj uczestników szkolenia o konsekwencje tej sytuacji. O to w jaki sposób wpłynie ona na zespół? Wymienione konsekwencje zapisz również na flipcharcie, pod sytuacją.

Zapytaj o drugą sytuację, a następnie sytuacje kolejnych grup. Zapisz je na flipcharcie razem z ich konsekwencjami.

Ponieważ karty sytuacji są uniwersalne, zapytaj uczestników szkolenia, czy są jeszcze jakieś inne sytuacje, które uważają za bardzo wspierające ich zespół, a nie znaleźli ich na kartach. Jeśli są, zapisz je również na flipcharcie razem z konsekwencjami.

**Czwarty krok:** Zapytaj, jak będzie się zachowywał zespół, w którym często będą występowały wszystkie zapisane na flipcharcie sytuacje wspierające zespół?

Prawdopodobnie, jego członkowie będą sobie ufali, będą polegali na sobie, będą dbać o siebie nawzajem, będą sobie pomagać, a zespół będzie osiągał wysokie wyniki. Innymi słowy, zespół będzie bardzo silny i odporny na sytuacje osłabiające go. One nie będą mu zagrażały, gdyż członkowie zespołu swoimi pozytywnymi zachowaniami będą im zapobiegać, a jak już się pojawią sytuacje osłabiające, zostaną sprawnie rozwiązane.

Na zakończenie zachęć członków zespołu do jak najczęstszego inicjowania sytuacji wspierających zespół.

**Materiały pomocnicze:** Karty Sytuacji, małe karteczki papieru

**Czas trwania:** 30-40 minut

**Liczba uczestników:** 8-16

**Wskazówki:**

- Jeśli uczestnicy szkolenia nie są jednym zespołem, nie każ im oceniać sytuacji z perspektywy ich zespołu. Poleć ocenić, w jakim stopniu dana sytuacja wpływa ogólnie na zespoły.  
Odniesienie sytuacji z kart do konkretnego zespołu powoduje, iż ćwiczenie jest bardziej użyteczne dla zespołu. Jednak nie możemy tego uczynić, kiedy uczestnicy szkolenia:
  - nie są zespołem, np. na otwartym szkoleniu z pracy zespołowej;
  - są nowoutworzonym zespołem, którego członkowie jeszcze się nie znają i praktycznie jeszcze nie współpracowali ze sobą.

Powyższe ćwiczenie szkoleniowe pochodzi z gry:

## **Perfekcyjny Zespół – Karty Sytuacji**

Autor: **Tomasz Dulewicz**

Do jego przeprowadzenia potrzebne są Karty Sytuacji: Perfekcyjny Zespół

Karty Sytuacji można kupić w Sklepie Trenera:

[www.sklep.trenera.pl](http://www.sklep.trenera.pl)

lub na stronie internetowej autora:

[www.tomaszdulewicz.pl/sklep/](http://www.tomaszdulewicz.pl/sklep/)

Inne ćwiczenia szkoleniowe można bezpłatnie pobrać w dziale *Bezpłatne materiały* na stronach internetowych:

[www.sklep.trenera.pl](http://www.sklep.trenera.pl)

lub

[www.tomaszdulewicz.pl/sklep/](http://www.tomaszdulewicz.pl/sklep/)

Niniejsza publikacja może być kopiowana oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Autora. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody Autora. Zabrania się jej sprzedaży oraz wykorzystywania w celach komercyjnych.

### **Tomasz Dulewicz Business Consulting**

Ul. Św. Filipa 23/3

31-150 Kraków

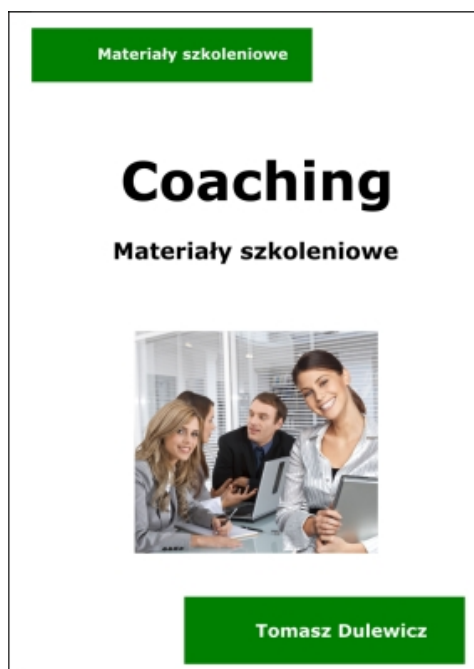
Tel.: (12) 346-15-19

Tel. kom.: 791-760-145

e-mail: [sklep@trenera.pl](mailto:sklep@trenera.pl)

## Wybrane publikacje Tomasza Dulewicza

### Książki w wersji elektronicznej (ebooki):



Więcej informacji o publikacjach na stronie internetowej:

[www.sklep.trenera.pl](http://www.sklep.trenera.pl)